UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO

PLANO DE ENSINO

Identificação

Nome da disciplina: **Métodos de Estudos Dietéticos**
Código: NTR 1310
Nº de Créditos: 03
Carga Horária Semestral: 45 h/a
Ano / semestre: 2024/1
Horário: 6ª feira; 8:30-11:50h
Local: Sala H005

Professoras	Créditos/ Carga horária	Email
Patricia Faria Di Pietro (Responsável)	2 crédito/30 horas	patricia.di.pietro@ufsc.br
Francilene Kunradi Vieira	1crédito/15 horas	francilene.vieira@ufsc.br

Ementa

Estudo dos diferentes métodos e técnicas de avaliação do consumo alimentar (anamnese ou histórico alimentar, recordatório de 24 horas, registro diário, pesos e medidas, orçamento familiar, frequência de consumo, escalas hedônicas e técnicas combinadas).

Objetivo

Identificar e analisar criticamente os distintos métodos de estudos dietéticos, visando sua aplicação em pesquisas epidemiológicas e clínicas.

Metodologia de Ensino

Todas as atividades serão realizadas e registradas na plataforma Moodle. O conteúdo será abordado utilizando-se: aulas expositivas; revisão bibliográfica, seleção de artigos, leitura, elaboração de seminários; seminários com a apresentação, arguição e discussão de artigos científicos; leitura e discussão coletiva de artigos dos seminários; e avaliação da disciplina (Questionário Via Moodle).

Conteúdo Programático, Cronograma, Metodologia e Desenvolvimento do Programa

SEMANA/ DATA	CONTEÚDO	ATIVIDADE	LOCAL
1 (08/03)	Apresentação do programa: objetivos, metodologia de ensino e avaliação da disciplina. Orientação da seleção dos artigos para o seminário.	Aula expositiva	Sala H005 Professoras: Francilene e Patricia

	Distribuição dos temas dos Seminários		
2 (15/03)	Novas tecnologias para avaliação do consumo alimentar	Aula expositiva gravada	---
3 (22/03)	Aspectos conceituais e práticos dos métodos de estudos dietéticos: Questionário de Frequência Alimentar (QFA)	Aula expositiva	Sala H005 Professora: Patricia
4 (29/03)	**Sexta feira Santa**	**Dia não letivo**	
5 (05/04)	Aspectos conceituais e práticos dos métodos de estudos dietéticos: Recordatório de 24 horas, Registro de alimentos, Semanário alimentar	Aula expositiva	Sala H005 Professora: Francilene
6 (12/04)	Revisão bibliográfica e seleção de artigos para os seminários		Sala H005 Professoras: Patricia e Francilene
7 (19/04)	Leitura de artigos para o Seminário	Leitura de artigos para o seminário	Sala H005 Professoras: Francilene e Patricia
	Postagem do Artigo Selecionado para Apresentação no Seminário	Tarefa via Moodle	
8 (26/04)	Elaboração do Seminário e da Questão Metodológica a ser Discutida no Seminário	Construção da Questão metodológica e do Seminário	Sala H005 Professoras: Patricia e Francilene
	Postagem da Questão Metodológica a ser Discutida nos Seminários		
9 (03/05)	Elaboração de seminário	Construção do Seminário, leituras e construção das respostas das questões.	Sala H005 Professoras: Francilene e Patricia
	Leitura de artigo dos Seminários e Elaboração das respostas das questões dos Seminários I ao VI		

	Entrega de tarefa/respostas da questão do Seminário I e II (1 questão/seminário)		Fórum de Discussão via Moodle Data Limite: 03/05 as 08h
	Correção das Respostas das questões dos Seminários I e II pelos integrantes do Grupo		Atividade via Moodle Data Limite: 10/05 as 08h
10 (10/05)	Apresentação (Máximo 20min), Arguição (Máximo 20min) e Discussão (Máximo 20min) dos Seminários I e II Os alunos que responderem as Questões dos Seminários I e II deverão apresentar suas respostas durante as discussões.	Atividade expositiva	Sala H005 Professoras: Francilene e Patricia
	Entrega de tarefa/respostas da questão do Seminário III e IV (1 questão/seminário)	Tarefa via moodle	Fórum de Discussão via Moodle Data Limite: 10/05 as 08h
	Correção das Respostas das questões dos Seminários III e IV pelos integrantes do Grupo		Atividade via Moodle Data Limite: 17/05 as 08h
11 (17/05)	Apresentação (Máximo 20min), Arguição (Máximo 20min) e Discussão (Máximo 20min) dos Seminários III e IV Os alunos que responderem as Questões dos Seminários III e IV deverão apresentar suas respostas durante as discussões.	Atividade expositiva	Sala H005 Horário: 9h Professoras: Francilene e Patricia
	Entrega de tarefa/respostas da questão do Seminário V e VI (1 questão/seminário)	Tarefa via moodle	Fórum de Discussão via Moodle Data Limite: 17/05 as 08h
	Correção das Respostas das questões dos Seminários V e VI pelos integrantes do Grupo		Atividade via Moodle

			Data Limite: 24/05 as 08h
12 (24/05)	Apresentação (Máximo 20min), Arguição (Máximo 20min) e Discussão (Máximo 20min) dos Seminários V e VI Os alunos que responderem as Questões dos Seminários V e VI deverão apresentar suas respostas durante as discussões.	Atividade expositiva	Sala H005 Horário: 8h Professoras: Francilene e Patricia
13 (31/05)	Dia não Letivo	Dia não Letivo	
14 (07/06)	Avaliação da disciplina (Questionário via Moodle)	Atividade via moodle	Plataforma Moodle
Até 14/06	Publicação das Notas Finais		Plataforma Moodle

Metodologia de Avaliação

- Apresentação, Arguição e Discussão de Artigo em Formato de Seminário (Peso 4,5): cada aluno formará um trio ou dupla e deverá elaborar um Seminário com a Apresentação, Arguição e Discussão de Artigo com duração de no máximo 60 min de acordo com os roteiros pré estabelecidos (Apresentação, Arguição e Discussão de Artigo).
- Entrega até a Data Limite da tarefa/respostas relacionadas às questões dos seminários (Peso 0,5): cada aluno deverá responder à questões metodológicas relacionadas aos 6 Seminários e postar no Moodle.
- Apresentação das respostas relacionadas às questões dos Seminários (Peso 2,0): cada aluno deverá apresentar as respostas das questões metodológicas relacionadas aos 6 Seminários no dia do encontro referente a Apresentação, Arguição e Discussão dos Respectivos Seminários.
- Correção das Respostas da questão do Seminário pelos integrantes de cada Grupo (Peso 1,5): cada equipe de alunos que comporá um Grupo de Seminário deverá realizar a correção das respostas referente a questão metodológica do seu respectivo seminário de acordo com o gabarito previamente elaborado pelo grupo.
- Nota das Respostas relacionadas às questões dos seminários (Peso 1,5): as notas das respostas das questões metodológicas relacionadas aos 6 Seminários comporão uma nota única que será considerada para obtenção do conceito final da disciplina.

Direitos Autorais e Privacidade

As aulas estão protegidas pelo direito autoral. Baixar, reproduzir, compartilhar, comunicar ao público, transcrever, transmitir, entre outros, o conteúdo das aulas ou de qualquer material didático-pedagógico só é possível com prévia autorização.
Respeite a privacidade e os direitos de imagem tanto dos docentes quanto dos colegas. Não compartilhe prints, fotos, etc., sem a permissão explícita de todos os participantes.

O(a) estudante que desrespeitar esta determinação estará sujeito(a) a sanções disciplinares previstas no Capítulo VIII, Seção I, da Resolução 017/CUn/1997.

BIBLIOGRAFIA SUGERIDA

ARAUJO, M. C.; YOKOO, E. M.; PEREIRA, R. A. Validation and calibration of a semiquantitative food frequency questionnaire designed for adolescents. J Am Diet Assoc. 110(8):1170-7, 2010.

ASSIS, M. A. A. de, BENEDET, J., KERPEL, R., VASCONCELOS, F. de A. G. de, DI PIETRO P. F. , KUPEK, E. Validação da terceira versão do Questionário Alimentar do Dia Anterior (QUADA-3) para escolares de 6 a 11 anos. *Cadernos de Saúde Pública*, v.25, p.1816 - 1826, 2009.

BARRETT, J. S.; GIBSON, P. R. Development and validation of a comprehensive semi-quantitative food frequency questionnaire that includes FODMAP intake and glycemic index. *J Am Diet Assoc*. 110(10):1469-76, 2010.

BARRETTO, S. A. J., CYRILLO, D. C., COZZOLINO, S. M. F. Análise nutricional e complementação alimentar de cesta básica derivada do consumo. *Revista de Saúde Pública*, 32 (1): 29-35, 1998.

BARRETTO, S. A. J., CYRILLO, D.C. Análise da composição dos gastos com alimentação no Município de São Paulo (Brasil) na década de 1990. *Revista de Saúde Pública*, 35 (1): 52-59, 2001.

BERTIN, R. L., PARISENTI, J., DI PIETRO, P. F., VASCONCELOS, F. de A. G. de. Métodos de avaliação do consumo alimentar de gestantes: uma revisão. *Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil* , v.6, p.383 - 390, 2006.

BURDEN, S. T. Validation of a nutrition screening tool: testing the reliability and validity. *Journal of Human Nutrition Dietetics*, 14 (4): 269-275, 2001.

CANUTO, R. et al. Focused Principal Component Analysis: a graphical method for exploring dietary patterns. *Cadernos de Saúde Pública*, vol.26, n.11, pp. 2149-2156, 2010.

CARDOSO, M. A., STOCCO, P. R. Desenvolvimento de um questionário quantitativo de freqüência alimentar em imigrantes japoneses e seus descendentes residentes em São Paulo, Brasil. *Cadernos de Saúde Pública*, 16 (1):107-114, 2000.

CARDOSO, MA; TOMITA, LY; LAGUNA, EC. Assessing the validity of a food frequency questionnaire among low-income women in São Paulo, southeastern Brazil. *Cadernos de Saúde Pública*, vol.26, n.11, pp. 2059-2067, 2010.

CERVATO, A. M., VIEIRA, V. L. Índices dietéticos na avaliação da qualidade global da dieta. *Revista de Nutrição*, 16 (3):347-355, 2003.

CLARO, R.M; LEVY, RB; BANDONI, DH; MONDINI, L. Per capita versus adult-equivalent estimates of calorie availability in household budget surveys.*Cad. Saúde Pública*, vol.26, n.11, pp. 2188-2195, 2010.

CRISPIM, S. P., FRANCESCHINI, S. C. C., PRIORE, S. E., FISBERG, R. M. Validação de inquéritos dietéticos: uma revisão. *Nutrire*, 26: 127-141, 2003.

FISBERG, R. M., SLATER, E,, MARCHIONI, D.M.L., MARTINI, L. A. Inquéritos alimentares: métodos e bases científicos. São Paulo: Manole, 2005.

GARCIA, R. W. D. Representações sobre consumo alimentar e suas implicações em inquéritos alimentares: estudo qualitativo em sujeitos submetidos à prescrição dietética. *Revista de Nutrição*, 17 (1): 15-28, 2004.

HENN, RL; FUCHS, SC; MOREIRA, LB; FUCHS, FD. Development and validation of a food frequency questionnaire (FFQ-Porto Alegre) for adolescent, adult and elderly populations from Southern Brazil. *Cad. Saúde Pública*, vol.26, n.11, pp. 2068-2079, 2010.

HOPPU, U.; LEHTISALO, J.; TAPANAINEN, H.. PIETINEN, P. Dietary habits and nutrient intake of Finnish adolescents. *Public Health Nutrition*, 13(6A):965-72, 2010.

LIMA, F. E. L.; FISBERG, R. M.; SLATER, B. Desenvolvimento de um questionário quantitativo de freqüência alimentar (QQFA) para um estudo caso-controle de dieta e câncer de mama em João Pessoa – PB. *Revista brasileira de epidemiologia*, 6: 373-379, 2003.

MEDLIN, C., SKINNER, J.D. Individual dietary intake methodology: a 50 year review of progress. *Journal of the American Dietetic Association*, 88 (10):1250-1257, 1988.

PANZA, V. P., COELHO, M. S. P. H., DI PIETRO, P. F., ASSIS, M. A. A. de, VASCONCELOS, F. de A. G. de. Consumo alimentar de atletas: reflexões sobre recomendações nutricionais, hábitos alimentares e métodos para avaliação do gasto e consumo energéticos. *Revista de Nutrição*. , v.20, p.681 - 692, 2007.

PEREIRA, R. A., KOIFMAN, S. Uso do questionário de freqüência na avaliação do consumo alimentar pregresso. *Revista de Saúde Pública*, 33 (6): 610-621, 1999.

PEREIRA, Rosângela Alves; ARAUJO, Marina Campos; LOPES, Taís de Souza e YOKOO, Edna Massae. How many 24-hour recalls or food records are required to estimate usual energy and nutrient intake?.*Cad. Saúde Pública*, vol.26, n.11, pp. 2101-2111, 2010.

REINIVUO, HELI. HIRVONEN, TERO. OVASKAINEN, MARJA-LEENA. KORHONEN, TOMMI. VALSTA, LIISA M. Dietary survey methodology of FINDIET 2007 with a risk assessment perspective. *Public Health Nutr.* 13(6A):915-9, 2010.

RIBEIRO, A. B.; CARDOSO, M. A. Construção de um questionário de freqüência alimentar como subsídio para programas de prevenção de doenças crônicas não transmissíveis. *Revista de nutrição*, 15: 239-245, 2002.

ROSSI, C.E., ALBERNAZ, D.O., VASCONCELOS, F. A. G., de ASSIS, M.A.A., DI PIETRO, P. F. Influência da televisão no consumo alimentar e na obesidade em crianças e adolescentes: uma revisão sistemática. *Revista de Nutrição*, v.23, p.607 - 620, 2010.

SALVO, V. L. M. A.; GIMENO, S. G. A. Reprodutibilidade e validade do questionário de freqüência de consumo de alimentos. *Revista de saúde pública*, 36: 505-512, 2002.

SCAGLIUSI, F. B., LANCHA JUNIOR, A. H. Subnotificação da ingestão energética na avaliação do consumo alimentar. *Revista de Nutrição*, 16 (4): 471-481, 2003.

SICHIERI, R.; EVERHART, M. D. Validity of a brazilian frequency questionnaire against dietay recalls and estimated energy intake. *Nutrition research*, 19: 1649-1659, 1998.

SLATER, B.; PHILIPPI, S. T.; FISBERG, R. M.; LATORRE, M. R. Validation of a semi-quantitative adolescent food frequency questionnaire applied at a public school in Sao Paulo, Brazil. *European journal of clinical nutrition*, 57: 629-635, 2003.

SLATER, Betzabeth et al. Validation of a food frequency questionnaire to assess the consumption of carotenoids, fruits and vegetables among adolescents: the method of triads.*Cad. Saúde Pública*, vol.26, n.11, pp. 2090-2100, 2010.

TOMITA, L. Y., CARDOSO, M. A. Avaliação da lista de alimentos e porções alimentares de Questionário Quantitativo de Freqüência Alimentar em população adulta. *Cadernos de Saúde Pública*, 18 (6): 1747-1756, 2002.

VASCONCELLOS, M. T. L., ANJOS, L. A. Taxa de adequação (ingestão/requerimento) de energia como indicador do estado nutricional das famílias: uma análise crítica dos métodos aplicados em pesquisas de consumo de alimentos. *Cadernos de Saúde Pública*, 17 (3): 581-593, 2001.

VIEBIG, R. F.; VALERO, M. P. Desenvolvimento de um questionário de freqüência alimentar para o estudo de dieta e doenças não transmissíveis. *Revista de saúde pública*, 38: 581-584, 2004.

VIEIRA, F. G. K., DI PIETRO P.F., FEIO, L. C., de ASSIS, M.A.A., PERES, M. A. A., VASCONCELOS, F. A. G. Comparação do valor nutricional de dez cardápios segundo quatro programas computacionais. *Revista de Nutrição*, v.22, p.29 - 38, 2009.

Sites de Busca

Portal da BU (http://portal.bu.ufsc.br)
Portal de Periódicos da CAPES (https://www.periodicos.capes.gov.br)